



# Le guide all'università di EuropeME

## | guide minime, utilità massima |

Le guide di EuropeME contengono informazioni pratiche destinate agli studenti stranieri che soggiornano in un ateneo italiano.

Sono strumenti utili anche a chi, dovendosi spostare dalla propria città, deve scegliere non solo il percorso di studi più adatto alle proprie attitudini ma anche l'università che offre maggiori servizi e la città che meglio si adatta alle esigenze degli studenti.

Questa guida è disponibile anche on line, con commenti, aggiornamenti e le 'pagelle' agli atenei e alle città.

| **Università degli Studi di Cassino** |**Guida all'Università degli Studi di Cassino****Carta d'identità**

Nome: Università degli Studi di Cassino.

Anno di fondazione: 1979.

Numeri: 5 facoltà (Economia, Ingegneria, Lettere e Filosofia, Giurisprudenza, Scienze Motorie), 12.000 studenti, 334 docenti, 345 dipendenti.

Dove: Cassino, provincia di Frosinone. A 140 km da Roma e a 100 km da Napoli. Le sedi distaccate si trovano a Sora, Atina, Terracina e Frosinone. La mappa dell'università di Cassino su [google maps](#).

In rete: <http://www.unicas.it/>.

Oggi: l'università di Cassino è un piccolo ateneo costruito all'ombra della storica Abbazia Benedettina, sulla via Casilina, strada di collegamento tra Roma e Napoli. La maggior parte degli iscritti proviene dal basso Lazio, dalla Campania e dal Molise.

Le strutture presenti in ateneo: biblioteche, centro linguistico, polo sportivo, orientamento, centro universitario teatrale, community per studenti e docenti, comitato pari opportunità, wi-fi, mensa, residenze (190 posti letto).

**Cosa fa l'università per gli Erasmus****Programma LLP/Erasmus** (<http://www.unicas.it/ATENEO/Internazionalizzazione>)

L'Ufficio Internazionalizzazione si occupa di Erasmus e di altri programmi di scambio. L'università organizza corsi di lingua sia per gli Erasmus in partenza che per quelli in arrivo. In inglese si può consultare una versione ridotta del sito dell'università ma non tutte le informazioni sono state tradotte: <http://www.eng.unicas.it/>.

Oltre al programma Erasmus sono attivi progetti comunitari ed extra europei destinati a studenti interessati a **trascorrere un periodo di studio o lavoro all'estero**.

**-- INFORMAZIONI SULLA CITTA' DI CASSINO****Trasporti | Muoversi |**

*Da lontano:* gli aeroporti più vicini a Cassino sono quelli di Roma (Fiumicino e Ciampino) e Napoli (Capodichino).

Dall'aeroporto di Fiumicino (Leonardo da Vinci) si raggiunge facilmente la stazione Termini, sia in treno (impiegando 30 minuti, al costo di 14 euro) sia in autobus con diverse [linee](#). Anche Ciampino collega Roma con molte destinazioni low-cost; da qui si arriva a Termini in 40 minuti (prenotando on line su [Terravision](#) il biglietto costa 4 euro).

Per arrivare a Cassino dalla stazione capitolina si può scegliere il treno che impiega circa 2 ore oppure prendere l'autobus che parte dalla fermata di metropolitana Anagnina (linea A) con Cotral: <http://www.cotralspa.it/>.

Chi atterra a Napoli-Capodichino si sposta verso il centro di Napoli con la navetta Alibus (il biglietto costa 3 euro e parte ogni 20 minuti) o con l'autobus urbano (il biglietto costa 1 euro e 10 centesimi, parte ogni 30 minuti ma impiega più tempo, facendo tutte le fermate urbane). Dalla stazione di Napoli partono con una certa frequenza i treni regionali per Cassino (tempo di percorrenza: circa 2 ore).

*Da vicino:* a Cassino ci si muove in autobus e in bici. Le linee urbane sono gestite dalle aziende Magni (<http://www.magniturismo.it/>) e Mastrantoni (<http://www.mastrantonibus.com/>). Il costo del biglietto per una corsa singola è di 0,70 euro. L'abbonamento mensile ha un costo di 15 euro.

**Alloggio | Dormire |**

Cassino è una cittadina di 33.000 abitanti. I 190 posti letto disponibili presso le residenze universitarie sono insufficienti per ospitare i fuori sede e gli studenti stranieri. L'Adisu, ente pubblico che promuove il diritto alla studio, gestisce l'assegnazione degli alloggi agli studenti dell'università di Cassino: <http://www.adisucassino.it/>. Sul sito è possibile cercare una sistemazione sul mercato privato consultando gli annunci dell'Agenzia degli affitti, che fornisce informazioni e supporto agli studenti.

Gli affitti in città non sono molto alti. Si trova facilmente una stanza da affittare anche per pochi mesi cercando su internet e guardando gli annunci presenti nei punti più frequentati dell'ateneo.

E' importante informarsi per sapere se il prezzo richiesto comprende le spese per l'acqua, il gas, l'elettricità e se sono presenti spese condominiali; è anche consigliato chiedere una ricevuta per ogni pagamento del canone d'affitto.

I primi giorni è possibile alloggiare in albergo: <http://www.hostelscentral.com/citta-2491.html>.

Prezzi per persona per una camera in <b>affitto</b> , in euro (aprile 2011)			
<b>Cassino</b> (centro)		<b>Cassino</b> (periferia)	
singola	170/200	singola	140/170
doppia	100/150	doppia	80/100

### Sopravvivenza fisica | Mangiare |

Le mense universitarie permettono agli studenti di fare un pasto completo a un costo che varia da 2 a 7 euro, in corrispondenza della fascia di reddito certificata dall'ISEE.

A Cassino è possibile fare la spesa in alcuni supermercati o in piccole botteghe. Molti discount e centri commerciali si trovano fuori città.

Paniere medio con i prezzi di alcuni articoli di riferimento, al supermercato:

Prezzi di alcuni <b>generi alimentari</b> , in euro (aprile 2011)			
1 kg di pasta	1,00	1 kg di biscotti	2,30
1 kg di pane	2,50	una scatola di cereali (375 gr)	1,90
1 kg di riso	0,80	caffè (una busta da 250 gr)	2,40
1 litro di latte	0,90	passata di pomodoro (1 litro)	0,80
1 kg di carne	6/15	tonno in scatola (3x80 gr)	3,10
1 kg di pesce	8/17	pizza surgelata	1,90

### Sopravvivenza sociale | Uscire |

Pur essendo una piccola cittadina, Cassino offre diverse alternative agli studenti universitari in cerca di divertimento. Si può trascorrere la serata dividendosi tra pub, locali e ristoranti del centro. Uno dei bar più in voga è il Duff, dove si può ascoltare dal vivo blues e musica country. Lo Shine bar è un altro locale che ospita spesso esibizioni live. Alcuni tra i locali più frequentati sono l'Aguanile Caffè, il Caffè del Corso e la Ristovineria Deja Vu.

Prezzi per <b>consumazione</b> , in euro (aprile 2011)			
<b>Al bar</b>		<b>Nei locali</b>	
1 caffè	0,90	1 birra	4/5
1 birra (33 cl)	3,00	1 superalcolico	5/10
1 analcolico	1,40		

### Ristoranti/pizzerie

Numerose le pizzerie e i ristoranti, con prezzi abbastanza contenuti e locali molto accoglienti.

Pizza+bibita: a partire da 8 euro.

Pranzo/cena: 15/30 euro.

### Sopravvivenza culturale | Cinema |

A Cassino è presente una sola sala cinematografica: il cinema Rapido, in viale Dante Alighieri, 52. Il prezzo del biglietto è di 6 euro.

### Sopravvivenza culturale | Teatro |

Il Teatro Manzoni di Cassino ha un cartellone ricco di spettacoli di prosa con attori di fama nazionale. E durante il

periodo estivo lo storico Teatro Romano ritorna all'antico splendore facendo da scenario naturale a spettacoli e concerti.

### Sopravvivenza culturale | Festival |

**Egofestival**, tre giornate di musica, cinema, arte e informazione nel Parco delle Terme Varroniane.  
Cassino Guitar Festival, Festival internazionale di chitarra classica; si tiene a dicembre.  
Cassino Arte, rassegna estiva con spettacoli di musica, teatro, danza e cabaret al Teatro Romano.  
Fiera dell'Antiquariato.

### Cosa vedere a Cassino (d'obbligo)

Cassino, abitata già in epoca pre-romana, oggi è una città dalla moderna architettura. Ai piedi del monte che la sovrasta è ancora presente una vasta area archeologica (da visitare le **Terme Varroniane e l'anfiteatro**). Isolata sul monte svetta **l'Abbazia di Montecassino**, ricostruita dopo le battaglie che l'avevano completamente distrutta durante il secondo conflitto mondiale. A pochi chilometri di distanza, sul monte Calvario, al centro dei sanguinosi combattimenti del 1944, c'è il cimitero militare polacco.

### Cosa vedere nei dintorni (d'obbligo)

Sono numerose le **mete del centro Italia** facilmente raggiungibili da Cassino. Una bella escursione si può compiere a **Tivoli**, dove si può visitare Villa Adriana. In pochi minuti di treno o di auto si raggiungono Alatri, Anagni, Fregene e Ferentino. A Fossanova e Casamari sorgono altre due storiche abbazie. Sulla costa conservano un aspetto piuttosto selvaggio nonostante il turismo di massa **le spiagge di Sabaudia**, Terracina, Gaeta e Formia. La zona è ricca di siti archeologici e di aree naturalistiche protette, come il **Parco Nazionale del Circeo**. Viaggiando verso sud, in circa due ore si arriva a **Napoli** e, poco lontano, si raggiungono le isole del golfo e **Salerno**. **Roma** si trova in direzione opposta, procedendo verso nord.

### Note e folklore locale

Cassino fa parte con la provincia di Frosinone e il basso Lazio della **Ciocciaria**, resa famosa da uno dei film capostipite del neorealismo ("La ciociara" di De Sica); terra di briganti, pesantemente colpita durante la seconda guerra mondiale, conserva ricche testimonianze delle popolazioni che vi hanno vissuto: volsci, romani e longobardi.

Arpino diede i natali a **Marco Tullio Cicerone**. Trasferitosi sin da bambino a Roma per volontà paterna, trovò la morte nella sua villa di Formia, per mano dei sicari di Antonio. Cicerone, ormai sessantatreenne, era già allora un celebre scrittore e filosofo, dopo essere stato a lungo protagonista della vita pubblica romana negli anni complicati e rischiosi della repubblica.

I piatti tradizionali del frusinate si ispirano alla **cucina ciociara**, di origine popolare e contadina, sintesi felice di ricette laziali e abruzzesi con immancabili contaminazioni campane. Sono da provare: le fettuccine ciociare, gli gnocchetti al ragù, la zuppa di fagioli e cipolle, la carne essiccata, le caciotte e la mozzarella di bufala, la salsiccia di Patrica e gli amaretti di Guarcino.

### | LINK |

#### Città ->

Cassino su wikipedia: <http://it.wikipedia.org/wiki/Cassino>

Il sito del comune di Cassino: <http://www.comune.cassino.fr.it/>

**Crediti**

Questa guida è stata realizzata da EuropeME.

Si ringrazia:  
[Zingarate.com](http://Zingarate.com)

**Partner**  
[Studenti.it](http://Studenti.it)



**Sponsor**

