



Le guide all'università di EuropeME

| guide minime, utilità massima |

Le guide di EuropeME contengono informazioni pratiche destinate agli studenti stranieri che soggiornano in un ateneo italiano.

Sono strumenti utili anche a chi, dovendosi spostare dalla propria città, deve scegliere non solo il percorso di studi più adatto alle proprie attitudini ma anche l'università che offre maggiori servizi e la città che meglio si adatta alle esigenze degli studenti.

Questa guida è disponibile anche on line, con commenti, aggiornamenti e le 'pagelle' agli atenei e alle città.

| Università degli Studi Roma Tre |

Guida all'Università degli Studi Roma Tre**Carta d'identità**

Nome: Università degli Studi Roma Tre.

Anno di fondazione: 1992.

Numeri: 8 facoltà, 40.000 studenti.

Dove: Roma. Le sedi e gli uffici dell'ateneo sono situati a sud di Roma, in zona Ostiense, San Paolo, Cavour e Castro Pretorio.

In rete: <http://www.uniroma3.it/>.

Oggi: Roma Tre è la terza università della capitale in ordine di fondazione e la seconda per numero di iscritti.

L'ateneo è raggiungibile con i mezzi pubblici prendendo la linea B della metropolitana (fermate Garbatella e San Paolo).

Le strutture presenti in ateneo: biblioteche, centri sportivi (R3Sport), centro linguistico, teatro Palladium, centro di ascolto psicologico, mensa, residenze.

Cosa fa l'università per gli Erasmus**1) Programma LLP/Erasmus** (http://europa.uniroma3.it/relint_nuovo/sito_2005/)

L'Ufficio Relazioni Internazionali si occupa di Erasmus e di altri programmi di scambio. In questa sezione gli Erasmus in partenza o in arrivo possono reperire alcune informazioni. Una parte delle risorse è disponibile in lingua inglese.

Per avere notizie più dettagliate sulla città di Roma, rimandiamo alla guida in inglese pubblicata dall'Università La Sapienza:

(http://www.uniroma1.it/documenti/studenti/erasmus/sminc/Guide-for-incoming-Erasmus-students_10.pdf).

L'Università Roma Tre offre diverse opportunità agli studenti interessati a **trascorrere un periodo di studio o lavoro all'estero**. Oltre ad Erasmus sono attivi programmi comunitari ed extra UE (in Giappone, Stati Uniti, Australia, Corea e Nuova Zelanda).

2) Associazioni

Gli studenti stranieri possono rivolgersi alla sede locale dell'ESN, ESN Roma Tre: l'associazione facilita l'integrazione degli studenti organizzando attività sportive, visite guidate alla città e alle facoltà, e offre suggerimenti utili a trovare una adeguata sistemazione in città: <http://www.esnroma3.com/>. Altra associazione attiva nella capitale è AEGEE:

<http://www.aegeeroma.it/>.

-- INFORMAZIONI SULLA CITTA' DI ROMA -----**Trasporti | Muoversi |**

Da lontano: due sono gli **aeroporti cittadini**: Fiumicino e Ciampino.

L'aeroporto di Fiumicino (Leonardo da Vinci) si trova 32 km ad ovest di Roma ed è facilmente raggiungibile sia in treno dalla stazione Termini (impiegando 30 minuti, al costo di 14 €) che in autobus (con diverse **linee**).

Ciampino collega Roma con molte destinazioni low-cost; si raggiunge dalla stazione Termini in 40 minuti (prenotando on line su **Terravision** il biglietto costa 4 €).

I treni ad alta velocità permettono di raggiungere Milano in 3 ore.

Da vicino: in città ci si muove in metropolitana, autobus e tram.

Il costo del biglietto per una corsa singola è di 1 €; il BIG (Biglietto Integrato Giornaliero) dà la possibilità di effettuare corse illimitate su tutta la rete metropolitana e del trasporto pubblico fino alle 24.00; l'abbonamento settimanale ha un costo di 16 €. L'abbonamento mensile per gli studenti costa 18 €. Maggiori informazioni su <http://www.atac.roma.it/>.

Alloggio | Dormire |

Roma è una città con più di 2.700.000 abitanti. Le residenze universitarie, pur presenti in città, sono insufficienti per ospitare i fuori sede e gli studenti stranieri. Laziodisu, l'ente che gestisce gli alloggi e altri servizi per le università capitoline, ha un portale dedicato agli studenti di Roma Tre: <http://www.adisu.uniroma3.it/>.

Gli affitti, soprattutto in centro, sono molto alti. Per questo molti studenti scelgono di condividere l'appartamento con

altre persone. Si trova facilmente una stanza da affittare anche per pochi mesi cercando su internet e guardando gli annunci presenti nei punti più frequentati dell'ateneo. Può essere utile leggere Portaportese, famoso settimanale con annunci gratuiti.

E' importante informarsi per sapere se il prezzo richiesto comprende le spese per l'acqua, il gas, l'elettricità e se sono presenti spese condominiali; è anche consigliato chiedere una ricevuta per ogni pagamento del canone d'affitto.

I primi giorni è possibile alloggiare in ostelli della gioventù, alberghi o pensioni (<http://it.hostelrome.com/>; http://www.paesionline.it/roma/ostelli_della_gioventu_roma.asp; <http://www.oikos.org/ostello.htm>).

Prezzi per persona per una camera in affitto , in euro (marzo 2011)			
Roma (centro)		Roma (zone semicentrali)	
singola	500/650	singola	300/350
doppia	300/400	doppia	250/300

Sopravvivenza fisica | Mangiare |

Le mense universitarie permettono agli studenti di fare un pasto completo con 2 euro.

A Roma è possibile fare la spesa in tanti supermercati che hanno prezzi contenuti (Dico, Lidl, Alvi, GS, Auchan). Ma i supermercati sono poco diffusi in centro, dove invece abbondano piccole botteghe piuttosto care.

Paniere medio con i prezzi di alcuni articoli di riferimento, al supermercato:

Prezzi di alcuni generi alimentari , in euro (marzo 2011)			
1 kg di pasta	1,00	1 kg di biscotti	2,50
1 kg di pane	2,70	una scatola di cereali (375 gr)	2,00
1 kg di riso	0,90	caffè (una busta da 250 gr)	2,50
1 litro di latte	1,00	passata di pomodoro (1 litro)	0,90
1 kg di carne	7/14	tonno in scatola (3x80 gr)	3,20
1 kg di pesce	8/18	pizza surgelata	2,00

Sopravvivenza sociale | Uscire |

La capitale propone ogni sorta di divertimento. In ogni quartiere è possibile scegliere come trascorrere la serata dividendosi tra pub, locali, ristoranti e discoteche. Alcune tra le zone più frequentate sono San Lorenzo, Trastevere, Testaccio e Campo de' Fiori. **San Lorenzo** è il luogo di ritrovo preferito dagli studenti che iniziano la serata comprando una birra e un panino in uno dei tanti locali dei dintorni e tirano l'alba seduti per terra; **Trastevere**, uno dei quartieri più tipici di Roma, è zona di ristoranti, pub e wine bar; anche il **Testaccio** è una zona molto frequentata e ad alta densità di locali con musica dal vivo; a **Campo dei Fiori** si ritrovano sia gli studenti che i turisti.

Prezzi per consumazione , in euro (marzo 2011)			
Al bar		Nei locali	
1 caffè	1,00	1 birra	5
1 birra (33 cl)	3,00	1 superalcolico	8/10
1 analcolico	1,50		

Discoteche

Le discoteche più grandi si trovano al centro. L'ingresso costa intorno ai 20 euro ma nei locali più alla moda si raggiungono prezzi di 50 o 100 euro.

Ristoranti/pizzerie

Esistono numerosissime pizzerie al taglio e ristoranti-pizzerie sia in centro che in periferia, con prezzi abbastanza contenuti e locali molto accoglienti.

Pizza+bibita: a partire da 10 euro.

Pranzo/cena: 20/30 euro.

Sopravvivenza culturale | Cinema |

Il prezzo medio del biglietto in un cinema romano è di 7.5 euro; i multisala a Roma sono 12 e altrettante le sale 3D.

L'elenco dei cinema di Roma su ViviRoma: [http://roma.corriere.it/ricerche/trovocinema.action?](http://roma.corriere.it/ricerche/trovocinema.action?trovocinema.provincia=RM&trovocinema.idComune=7755&trovocinema.idFilm=&trovocinema.genero=&trovocinema.idCinema=&cittaRilevata=roma&hostname=roma)

[trovocinema.provincia=RM&trovocinema.idComune=7755&trovocinema.idFilm=&trovocinema.genero=&trovocinema.idCinema=&cittaRilevata=roma&hostname=roma](http://roma.corriere.it/ricerche/trovocinema.action?trovocinema.provincia=RM&trovocinema.idComune=7755&trovocinema.idFilm=&trovocinema.genero=&trovocinema.idCinema=&cittaRilevata=roma&hostname=roma)

Gli studenti possono beneficiare di sconti.

Sopravvivenza culturale | Teatro |

La storica passione dei romani nei confronti degli spettacoli teatrali ha resistito fino ai giorni nostri. I teatri della città eterna che offrono spettacoli di ogni genere sono presenti in gran numero. Tra i principali figurano: Teatro Eliseo, Teatro Jovinelli, Teatro Brancaccio, Teatro Sistina, Puff, Teatro India. L'elenco completo dei teatri di Roma:

<http://roma.nottidaleon.it/teatri/elenco/>.

Sopravvivenza culturale | Musica |

Nella città si può ascoltare musica di ogni tipo. **Auditorium Parco della Musica**, Circolo degli Artisti, Casa del Jazz, Auditorium Conciliazione, PalaLottomatica sono solo alcuni dei luoghi dove si può assistere a un concerto. Su rockol è possibile conoscere tutti i concerti in programma nella capitale: <http://www.rockol.it/concerti/Concerti-a-Roma?idluogo=740>. Prezzi estremamente variabili: si va dai concerti gratuiti a infinito.

Sopravvivenza culturale | Festival |

Festival Internazionale del Film di Roma, grande evento dedicato al cinema, si tiene in autunno.

Concerto del Primo Maggio, rassegna musicale organizzata ogni anno dai sindacati in piazza San Giovanni.

Estate Romana, musica, teatro, letture, rassegne, eventi in tutta la città.

Romaeuropa Festival, arti visive, performance, cinema, danza, musica e teatro.

Biennale d'Arte Internazionale di Roma.

Quadriennale di Roma.

Cosa vedere a Roma (d'obbligo)

Edifici religiosi: San Pietro in Vaticano, San Giovanni in Laterano, San Pietro in Vincoli, Santa Maria Maggiore.

Musei: Musei Capitolini, Musei Vaticani, Museo e Galleria Borghese, Museo dell'Ara Pacis, Museo Barracco, Museo Nazionale Romano.

Altro: Colosseo, Fori Imperiali, Foro Romano, Pantheon, Terme di Caracalla, Arco di Costantino, fontana di Trevi, Castel Sant'Angelo, piazza di Spagna, piazza del Popolo, piazza Navona, Trastevere, Quirinale, Campidoglio, porta Pia, Vittoriano.

Cosa vedere nei dintorni (d'obbligo)

Sono numerose le **mete del centro Italia** facilmente raggiungibili da Roma. Una bella escursione a breve distanza dalla capitale si può compiere a **Tivoli**, che ospita le ville imperiali. In treno o in macchina si arriva in meno di due ore a **Napoli** e, poco oltre, a **Salerno**. In direzione opposta, verso nord, si possono visitare **Firenze, Pisa e Assisi**, perle dell'arte e della storia italiana.

Note e folklore locale

Tra **ricorrenze sacre e profane**, celebrazioni a livello nazionale e feste di quartiere è difficile non imbattersi in una manifestazione a Roma. Fra quelle religiose hanno grande rilevanza la Settimana Santa, soprattutto la Via Crucis che si tiene al Venerdì Santo dal Colosseo al Colle Capitolino, la natività di San Giovanni Battista, la festa dei Santi Pietro e Paolo, l'Epifania in piazza Navona e la tradizionale Festa de' Noantri, di origine popolare, che si svolge nel quartiere di Trastevere. Tra le manifestazioni profane vanno ricordate: la Mostra delle azalee in Trinità dei Monti, il Concorso ippico internazionale e la Mostra-mercato dell'Artigianato.

La **cucina romana** raccoglie il meglio delle tradizioni laziali e delle regioni vicine, in particolare dell'Abruzzo. Piatti tipici della gastronomia capitolina, di origine popolare e contadina sono: spaghetti alla carbonara, bucatini all'amatriciana, la trippa, l'abbacchio, i carciofi alla giudia, i rigatoni con la pajata, la coda alla vaccinara, i saltimbocca, i maritozzi, la torta di ricotta.

| LINK |

Città ->

La guida di Zingarate: <http://destinazioni.zingarate.com/guida/Roma/da-non-perdere>

Informazioni turistiche: <http://www.turismoroma.it/>

Roma su wikipedia: <http://it.wikipedia.org/wiki/Roma>

Il sito del comune di Roma: <http://www.comune.roma.it/>

Muoversi a Roma: <http://www.atac.roma.it/>

Crediti

Questa guida è stata realizzata da EuropeME.

Si ringrazia:
Zingarate.com

Partner
Studenti.it



Sponsor

